

Zero Waste Fontainebleau - Avon

Une démarche positive pour tendre vers zéro
déchet, zéro gaspillage



État des lieux

ZEROWASTE

FONTAINEBLEAU/AVON

fontainebleau@zerowastefrance.org - zw.fontainebleau-avon.fr

En France...

345 M de t/an



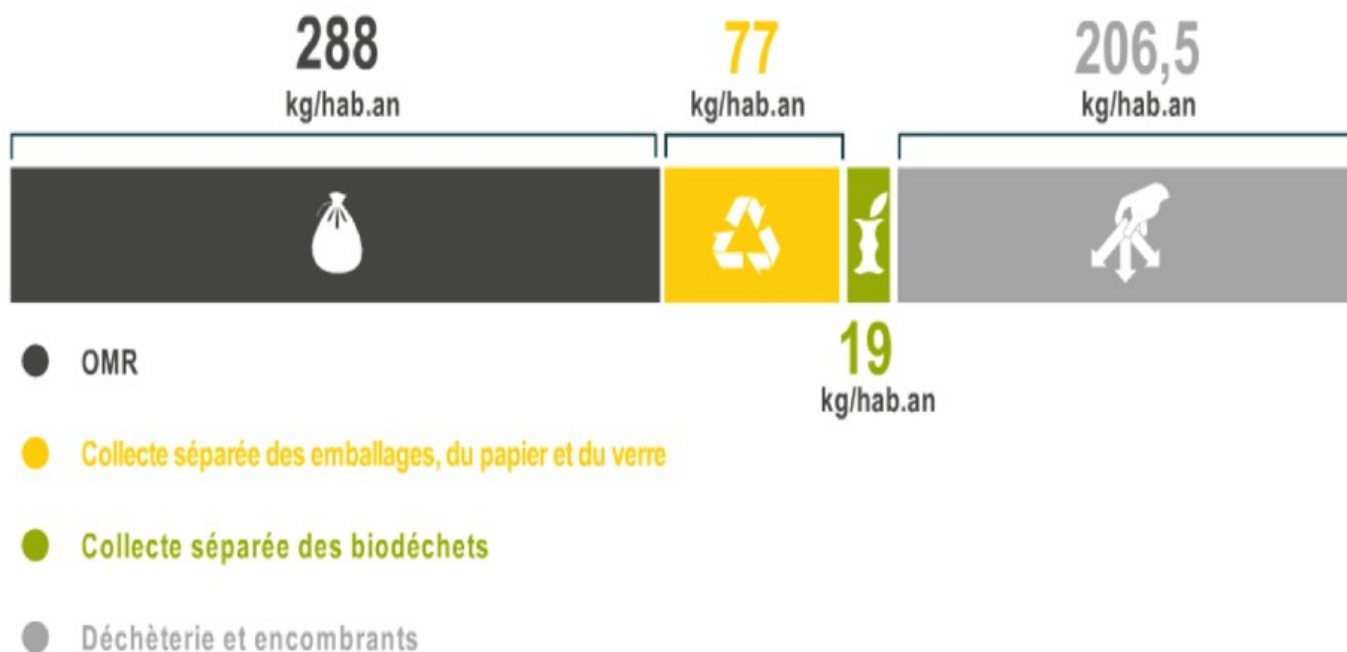
Déchets
ménagers
34 M t.
570kg/hab

Déchets
d'activités
économiques
64 M t.
700kg/hab

Déchets BTP
247 M t.
3400kg/hab

Chaque Français...

produit **570 kg / an**



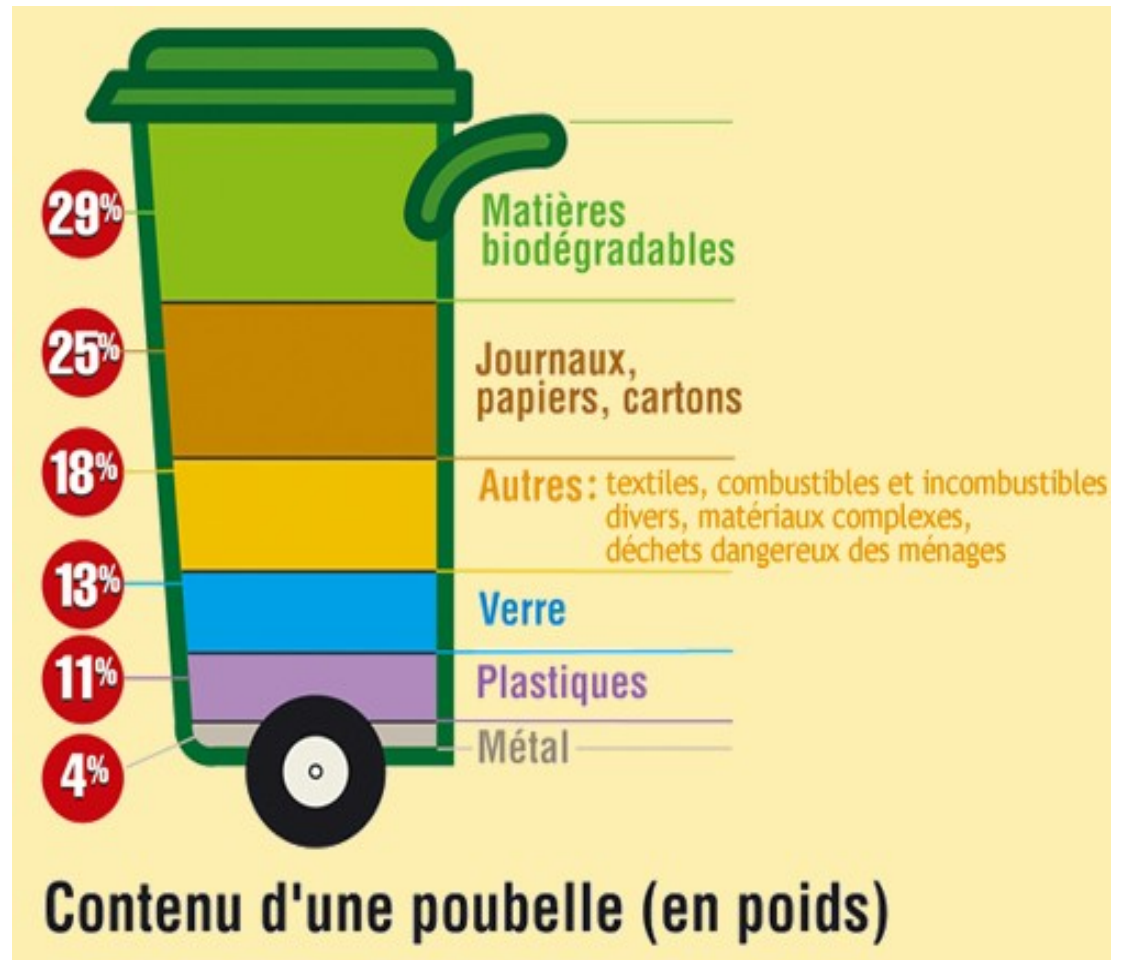
Que trouve-t-on réellement dans notre poubelle ?

1/3

biodéchets

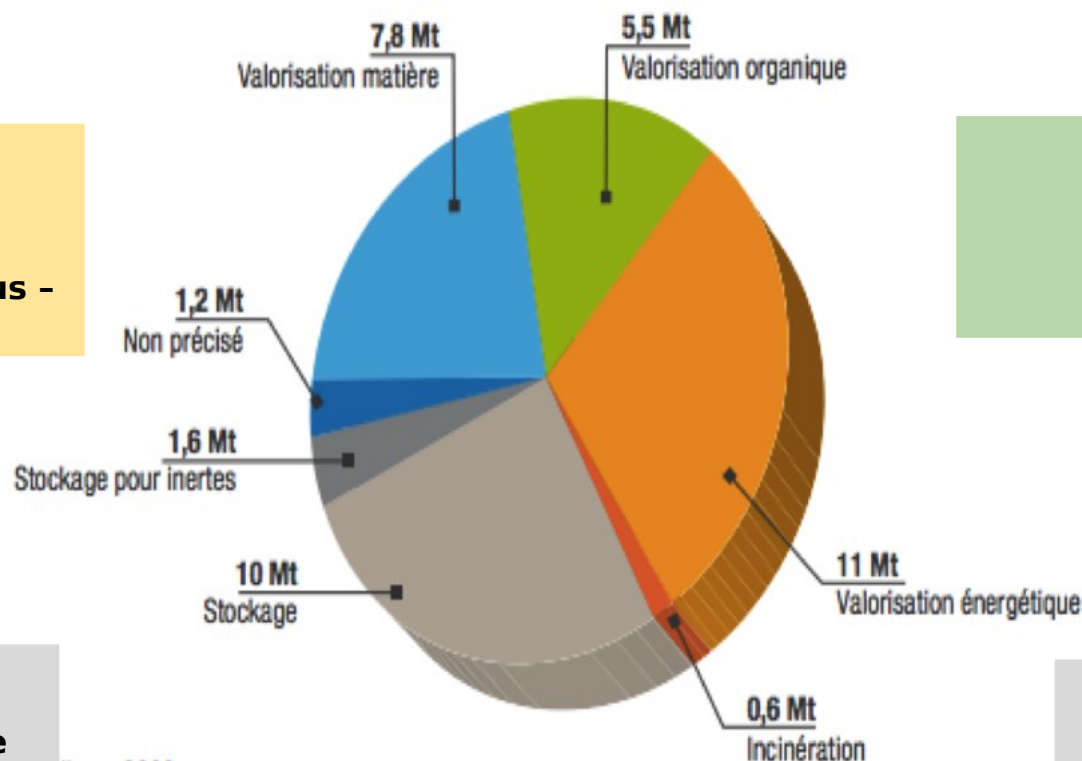
1/2

emballages



Où vont nos déchets ?

Figure 15 - Destination des déchets collectés par le service public



Recyclage
22%
(mâchefers inclus -
sinon 10%)

Valorisation
organique
13%

Stockage
30% en France
12 % au SMITOM
Lombric

Incinération
30% en France
53 % au SMITOM
Lombric

Plus de détails : <http://www.lombric.com/actualites/synthese-dexploitation-2017>

250 décharges



Nuisances



Pollution des sols et
nappes phréatiques



Méthane



128 incinérateurs

Problèmes liés à l'investissement



Coût



Engagement long terme



Limite la prévention

Problèmes liés au fonctionnement



Pas de disparition des déchets (REFIOM, Mâchefers)



Gaspillage de ressources et d'énergies



Rejets toxiques



CO₂

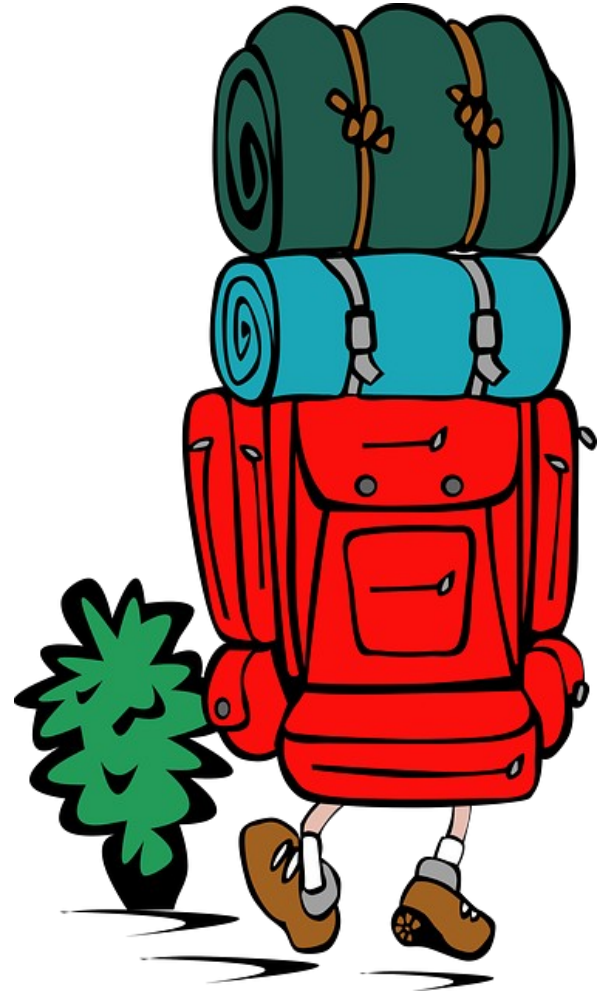
Sacs à dos écologique

Somme des matières
utilisées du berceau à la
tombe d'un produit ou
d'un service

Puce d'ordinateur
de 0,9g = **20 kg**

Ordinateur portable
de 2,8kg = **434kg**

Bague en or
de 5g = **2700kg**



Quels coûts ?

9,8 milliards d'€/an

pour le service public de gestion des déchets

99€

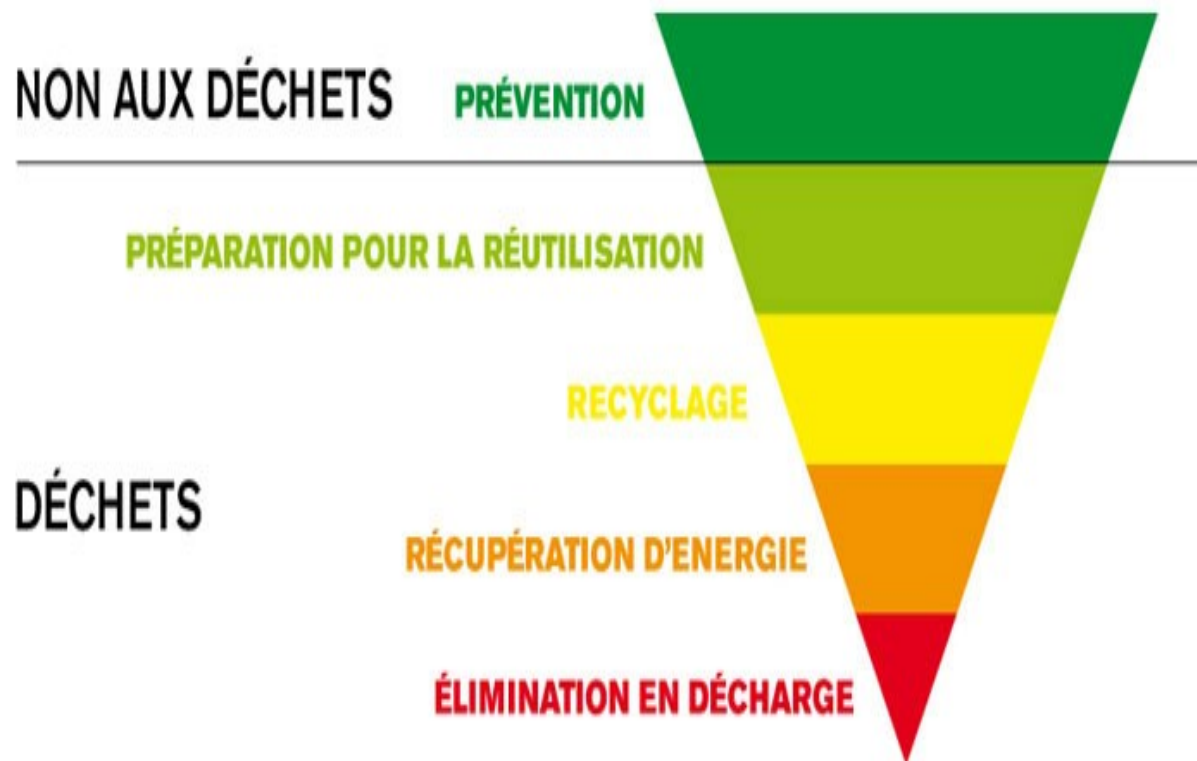
HT/hab



300%

d'augmentation entre 1990 et 2010

Réglementation européenne



France : Loi sur la transition énergétique 2015

Extension des consignes de tri pour les emballages plastiques à horizon 2022

Généralisation du tri à la source des biodéchets à horizon 2025

Objectifs de recyclage/compostage : **55% en 2020 et 65% en 2025 (obligation pour les entreprises de trier les 5 flux majoritaires)**

Réduction de la mise en décharge : -30% en 2020 et -50% en 2025

Interdiction des sacs plastiques et de la vaisselle jetable (sauf compostables) à partir du 1er juillet 2016 2017 et de janvier 2017 2020

Dérogation pour les bioplastiques/biosourcés -
Problème du compost industriel



Qu'est-ce que le plastique ?



lingettes, vêtements, mégots de cigarettes, serviettes périodiques, couches, équipements électroniques/électriques, mobilier, etc.
> 75 millions tonnes fibres textiles sont produites / an dans monde dont $\frac{2}{3}$ de synthétiques

Les impacts du plastique

Déchets sauvages



Épuiser les ressources



Usage unique



Pollutions



Impacts sociaux



Impact sur la santé



Zéro plastique on s'y met

- déchets dans océans (7 “continents de plastique”)
- plus de plages propres seulement des plages nettoyées
- marques les plus retrouvées (coca cola, pepsico, nestlé, danone, mondelez, P&G et Unilever) > que des entreprises de pays riches. (Source : break free from plastic de zero waste europe)
- ressources utilisées
- (pétrole > milliers d’années à se créer pour faire du jetable !!)
- 2030 30% du pétrole utilisés dans l’industrie de la pétrochimie et 50% en 2050 (pétrochimie = plastique et pesticides)
- plastique à usage unique
- besoin qs secondes / minutes / heures
- paradoxe des temporalités production / utilisation
-
- pollutions maritimes, sols et airs
- 100 000 animaux marins tués chaque année, du plastique dans une grande partie des animaux
- mutation, changements de comportements, bio accumulation (plancton)
- dégradation dans les sols
- océan plastique impossible à nettoyer
- déchets produits ajdh ne peuvent pas retourner à la nature (mais peut-on vraiment les sortir de l’environnement)
-
- social
- <https://info.arte.tv/fr/pratiquement-tous-les-produits-chinois-bon-marche-proviennent-dun-camp-de-travail> > Hartmut Idzko
"Pratiquement tous les produits chinois bon marché proviennent d’un camp de travail"
- envoi des déchets dans les pays en développement / pollutions qui touchent les plus pauvres (industries dans les quartiers pauvres etc)
- santé
- plastique dans le sang de tous les êtres humains (bébés compris)
- additifs = perturbateurs endocriniens (phtalates ou retardateurs de flammes)
- phtalates chez 99,6% des femmes enceinte // retardateurs de flamme chez 100% // BPA chez 70% => bébé naissent pré-pollués
- bonne nouvelle moins contact avec plastique = taux BPA dans plasma baisse (source : article du Monde “Plastique, l’ennemi intime”)
- baisse de QI (docu : tous crétins)

La démarche Zero Waste

ZEROWASTE

FONTAINEBLEAU/AVON

fontainebleau@zerowastefrance.org - zw.fontainebleau-avon.fr

Les fondements de la démarche



Un mouvement global, des solutions locales



San Francisco
Capannori
Tréville
Lorient
Besançon
Roubaix



Associations locales
Entrepreneurs du vrac
Porteurs de solutions
(Ressourcerie,
Recyclerie)
Mode de vie zéro
déchet

Les mesures clés

- L'implication citoyenne
- Collecte séparée des biodéchets
- Tarification Incitative
- Promotion du réemploi
- Promotion de la consigne et de la vente en vrac
- Bannir le jetable



Centre de recherche zéro déchet :

« Si vous ne pouvez pas le réutiliser, si vous ne pouvez pas le recycler, alors l'industrie ne devrait pas le fabriquer »

P. Connett

Ce que vous arrêtez aujourd'hui



Zéro plastique on s'y met

Suggestion d'alternative



Zéro plastique on s'y met

Ce que vous arrêtez aujourd'hui



Zéro plastique on s'y met

Suggestion d'alternative



Zéro plastique on s'y met

Ce que vous arrêtez aujourd'hui



Zéro plastique on s'y met

Suggestion d'alternative



Zéro plastique on s'y met

Ce que vous arrêtez aujourd'hui



Zéro plastique on s'y met

Suggestion d'alternative



Zéro plastique on s'y met

Ce que vous arrêtez aujourd'hui



Zéro plastique on s'y met

Suggestion d'alternative



Zéro plastique on s'y met

Les avantages

Gain de temps



Retrouver du sens



Lien social



Économies



Bien-être



Impact sur la santé



Zéro plastique on s'y met

LA CUISINE

Alternatives	Economies/an/pers.
Eau du robinet dans une gourde ou thermos VS bouteille plastique	+218€
Café grain en vrac VS capsules	+160€
Serviettes en tissu (ou rien !) VS serviettes papier et vs sopalin	+11€ à +110€ +22€
Compotes bio maison VS compotes industrielles en gourdes	+65€
Diviser par deux ses pertes alimentaires	+56€
Tawashis maison VS éponges	+10€
Réparation gros électroménager VS achat neuf	+++
Cuisiner plus souvent VS achats tout fait	+
Vaisselle réutilisable VS jetable	+
TOTAL	+531€

Alternatives	Economies/an/pers.
Lingettes lavables VS cotons démaquillants	+37€
Cup VS serviettes lavables Cup VS serviettes jetables	+7€ +21€ (*)
Déodorant maison VS stick/spray déodorant	15€
Mouchoirs en tissu VS mouchoirs en papier	+5€ à +15€
Savon de Marseille VS gel douche	+12€
Dentifrice maison VS dentifrice du commerce	+5€
Rasoir inox lames acier VS rasoirs jetables	+5€
Oriculi VS coton-tiges	+0,30€
TOTAL	+110€

ENTRETIEN MAISON

Total

772€/an/personne...

Alternatives	Economies/an/pers.
Lessive maison savon de Marseille VS lessive commerce	+45€
Vinaigre blanc & bicarbonate alimentaire VS blocs wc & gels wc	+10,5€
Tawashis maison VS éponges	+10€
Nettoyants vitre maison VS commerce	+4,5€
Arrêt aérosols désodorisants	+4€
Déboucher manuellement VS déboucheur maison et VS commerce	+2€ +3€
Nettoyants sols, cuisine et salle de bain maison VS commerce	+2€
TOTAL	+79€

#1 Le neuf, c'est lourd à porter

Les objets, vêtements, appareils que j'utilise au quotidien sont de véritables icebergs de matières premières : ce que j'en vois n'est que la toute petite partie émergée. Mon jean pèse en réalité 32 kg de matières premières et 8000 litres d'eau. Quand j'achète d'occasion, c'est autant de nouvelles ressources qui ne seront pas extraites.

En savoir plus : <http://les.cahiers-developpement-durable.be/outils/strategie-du-facteur-10-et-sac-a-dos-ecologique/> et <http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/carnet-vie-jean.pdf>

#2 L'occasion... de créer des emplois

Quand je fais réparer un objet ou que je l'achète d'occasion, je contribue à faire vivre un secteur d'activité qui compte quelques 170 000 emplois en France et qui ne demande qu'à grandir !

En savoir plus : <http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/reemploi-reparation-reutilisation-2015.pdf>

#3 Transport intercontinental = impact environnemental

Mon smartphone a déjà fait 4 fois le tour du monde avant d'arriver entre mes mains : des matières premières provenant d'Afrique ou d'Australie, il a pu par exemple être assemblé en Asie, à partir de composants fabriqués aux Etats-Unis avec. Chaque fois que je l'achète neuf, rebelote.

En savoir plus : <http://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/guide-pratique-impacts-smartphone.pdf>

#4 Mon porte-monnaie se porte mieux

Eviter le neuf, c'est parfois ne rien acheter du tout ou alors se tourner vers d'autres modes de consommation. Dans les deux, ce sont des économies à la clé ! En adoptant le réflexe "location, occasion, mutualisation", j'ai même accès à des produits de meilleure qualité que ce que j'aurais pu me permettre en neuf.

#5 Le neuf n'a plus le monopole du SAV

Garantie sur 2 ans, contrat d'entretien, service après-vente : ces services indispensables sont désormais disponibles aussi lorsque l'on achète d'occasion ou que l'on fait réparer un objet. Autrement dit, pas plus de risque ou de complications pour moi en évitant le neuf !

#6 Mes achats et le climat, même combat

Même si je la recharge quasiment tous les jours, ce n'est pas tant l'utilisation que la fabrication de ma tablette, qui consomme le plus d'énergie et émet le plus de CO2. Pour un Ipad par exemple, l'étape de fabrication équivaut à 77 ans d'utilisation en France !

En savoir plus : <https://www.greenit.fr/2013/05/20/ipad-77-fois-plus-d-emissions-de-ges-lors-de-la-fabrication/>

#7 Quoi de neuf ? Que du mieux !

J'achète moins de neuf pour me concentrer sur l'essentiel et pour soutenir une économie en laquelle je crois vraiment. Je réserve mes achats de neuf aux créateurs locaux ou aux fabricants dont je veux encourager la démarche.

#8 Et si on échangeait plus ?

Dans ma quête d'alternatives au neuf, je trouve mille occasions d'explorer ma ville, de rencontrer mes voisins ou de participer à la vie du quartier. Chaque recherche est un prétexte : une petite annonce dans l'escalier pour emprunter un appareil à raclette, un repair café au centre de loisirs, le contact du meilleur cordonnier de la ville, etc !

Suggestion d'alternatives au neuf :

- Occasion
- Location
- Réparation
- Echange
- Don
- Fabrication

DÉFI RIEN DE
NEUF

Suggestion d'alternatives au neuf :

Occasion :

Brocantes, Emmaüs, Ressourcerie/Recyclerie
(VLP/Champagne/Vernou/Evry/Corbeil/Ris
Orangis), Vides maisons

www.label-emmaus.co et www.leboncoin.fr (généraliste)
www.vinted.fr (vêtements),
www.lescartons.fr (vide maison),
www.recyclivre.com et www.swapbook.fr (livres),
www.backmarket.fr et www.recommerce.com (high-tech),
www.envie.org (électroménager), www.belleroue.com (vélo)

DÉFI RIEN DE
NEUF

Suggestion d'alternatives au neuf :

Location :

De voitures, de vélo, d'objets (Kilotou), bibliothèque, médiathèque, etc..

Doog : location entre particuliers généralistes

Place de la Loc' : Particuliers et pro

Commown : Smartphones

Le Closet : Vêtements

Les Cachotières : Tenue de soirée

Nid'Ange : Vêtements de grossesse

Tale me : Vêtements de grossesse et enfants

Kids box : Location de jouets

DÉFI RIEN DE
NEUF

Suggestion d'alternatives au neuf :

Réparation :

Repair Café (Avon, Champagne sur Seine,
Nandy,VLP,Donnemarie)

Annuaire-réparateur.fr : pour trouver des réparateurs à proximité
de son domicile

Murfy : Service de réparation pour les appareils de gros
électroménager et tutos en ligne

Spareka : Vente de pièces détachées

CommentReparer.com

Sosav.fr

DÉFI RIEN DE
NEUF

Suggestion d'alternatives au neuf :

Echange :

Petites annonces dans votre ville

S.E.L (Système d'échange local) – SEL'AVENIR
à Cesson, Les Bouts d'Ficelle à Fontainebleau,
Fleur de Seine à BLR/Chartrettes, Patate
Douce à Evry

Www.Mytroc.fr

www.tonbooktoo.com - pour les livres

DÉFI RIEN DE
NEUF

Suggestion d'alternatives au neuf :

Don

Petites annonces dans votre ville

GEEV

Indigo.world

Donnons.org

DÉFI RIEN DE
NEUF

Suggestion d'alternatives au neuf :

Fabrication :

Cours de couture, ateliers cosmétiques/produits ménagers, pour recycler ses vêtements, des palettes, etc..

www.lesavoirfaire.fr : accès aux savoir-faire artisanaux, artistiques et agricoles écologiquement responsables.

Trocs Savoirs ou Réseaux d'Échanges

Réciproques de Savoirs : RERS de MOISSY-CRAMAYEL, d'Ormoi, d'Evry

DÉFI RIEN DE
NEUF

Quizz : Trouver le poids tout compris de ces objets
(extraction, approvisionnement, mise en forme, assemblage,
distribution, utilisation, fin de vie)

TV 40-49 pouces de 11kg : 753kg ? 2561Kg ? 5012Kg ? 1256Kg ?

Smartphone de 0,2kg : 30-50kg ? 50-100kg ? 90-220kg ? 160kg-320kg

Chaine HiFi de 12kg : 500kg ? 1000Kg ? 2000Kg ? 5000Kg ?

Canapé Clic-Clac de 38kg : 74kg ? 174Kg ? 274Kg ? 474Kg ?

Four de 54L : 700kg ? 1500Kg ? 3000Kg ?

Four micro-onde de 13kg : 100kg ? 300Kg ? 900 Kg ? 2000

T-Shirt en coton de 0,2kg : 5kg ? 10kg ? 20Kg ?

Manteau de 1.9kg ? 11
0

DÉFI RIEN DE
NEUF

Merci de votre attention

zw.fontainebleau-avon.fr



ZEROWASTE

FONTAINEBLEAU/AVON